

REGOLAMENTO 2024 – ECO MARATONA PRATESE 13 ottobre



La Podistica Pratese, con il patrocinio dei Comuni di Prato, Poggio a Caiano, Carmignano organizza la 6° edizione della **Eco Maratona Pratese**, sulla distanza di **km 42,195** inserita nel calendario Fidal.

Alla manifestazione sarà abbinata ANCHE una Eco Mezza Maratona di **km.21.097 ed una 14 Km Competitiva**

Le gare podistiche attraverseranno i territori dei comuni di Prato, Poggio a Caiano, Carmignano e si disputeranno **Domenica 13 Ottobre 2024** con ritrovo al Parco delle Cascine di Tavola alle ore 7.00 con ingresso da via Traversa del Crocifisso con **partenze delle gare alle ore 8:30**,

La “ **Eco Maratona Pratese**” è una **manifestazione eco-responsabile** , i concorrenti dovranno tenere un **comportamento rispettoso** degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, **evitando in particolare di disperdere rifiuti** ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in **aree protette ed ecosistemi sensibili**, per questo motivo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali.**

L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto

ACCESSO PARTENZA DELLE GARE

la Partenza /Arrivo è situata presso l'entrata del Parco delle Cascine di Tavola (PO) in Via Traversa il Crocifisso presso il Villaggio EcoMaratona con tutti i servizi vari compreso il ritiro dei pettorali

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da **20 anni in poi per la Maratona**e da **18 anni in poi per la Mezza** in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- **Atleti in possesso di Runcard** la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. La Runcard è riservata agli atleti che abbiano compiuto 20 anni di età. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard - EPS** ; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “**RUNCARD**” alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- Atleti tesserati a un ente di promozione sportiva sezione Atletica Leggera , convenzionata con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute , purchè siano in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica come previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 Febbraio 1982) in corso di **validità al 14 Ottobre 2024**

□ REGOLARIZZAZIONE ISCRIZIONE

- **Gli atleti con ISCRIZIONE IRREGOLARE** dovranno regolarizzare la propria posizione prima del ritiro dei pettorali (tesseramento e certificato validi) aggiornando il portale della FIDAL (direttamente o tramite il presidente della società di appartenenza).
- **In caso di atleta sospeso per certificato medico scaduto, la presentazione in originale non vale come autorizzazione a gareggiare.**
- In caso di mancata regolarizzazione, l'atleta non potrà ritirare il pettorale ed il chip, **ma solo il pacco gara.**
- Gli atleti che gareggiano tramite **RUNCARD** sospesi per certificato medico scaduto, potranno sanare la loro posizione portando con sè una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera e lasciarlo all'organizzazione

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

- Sulla apposita sezione del sito internet www.ecomaratonapratese.com (**con carta di Credito**)
- Sulla apposita sezione del sito internet www.cronorun.it (**con carta di Credito**)



- Tramite invio di una e-mail a : csiprato@csiprato.org
OPPURE recarsi di persona in PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO Telefono: **0574 464883**
(**con pagamento CONTANTI della quota iscrizione SENZA ulteriori spese**)
Ufficio **APERTO** **LUNEDI'** e **MERCOLEDI'** dalle ore **15:00** alle **18:30**
MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle ore **8:30** alle **12:30**
Sito internet: <http://www.csiprato.org> allegando scheda di iscrizione, Certificato Medico, copia della tessera FIDAL o RUN CARD e bonifico bancario effettuato intestato a : Podistica Pratese con la causale
“ **ISCRIZIONE ALLA GARA A CUI SI PARTECIPA** “

- Tramite invio di una e-mail a info@ecomaratonapratese.com allegando scheda di iscrizione, Certificato Medico, copia della tessera FIDAL o RUN CARD e bonifico bancario intestato a : Podistica Pratese con causale “ **ISCRIZIONE ALLA GARA A CUI SI PARTECIPA** “ (**con bonifico**)

IBAN IT20V 08673 21500 000000 400 623

OPPURE presso i seguenti punti:

- **Negozio il CAMPIONE** Via Mino da Fiesole PRATO inf. [0574 583340](tel:0574583340)
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozio il CAMPIONE** Viale Castruccio Castracani, 28 LUCCA inf. [346 650 6497](tel:3466506497)

(tutti giorni orario negozio)

➤ **Negozio n° 1 NENCINI Sport** di Via Ciolli , 12 ,CALENZANO FI inf. [055 8826000](tel:0558826000)

(tutti giorni orario negozio)

➤ **Negozio MONDO CORSA** Via del Villone 9 PISTOIA (zona Stadio) inf . [0573 774636](tel:0573774636)

(tutti giorni orario negozio)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : Eco Maratona (km. 42,195)

- entro il **30 APRILE** € **25,00**
- entro il **30 LUGLIO** € **35,00**
- **FINO al 7 OTTOBRE** € **45,00**

Quota riservata al club Supermaratoneti fino al **30 LUGLIO** € **25,00**
fino al **7 OTTOBRE** € **35,00**

**Riservato ai GRUPPI con Iscrizioni pervenute
ENTRO il 5 Ottobre 2024**

- **QUOTE DI PARTECIPAZIONE : CorriAvis (km. 14)**

Competitiva su percorso pianeggiante con pacco gara

con iscrizioni **soltanto** sul sito www.cronorun.it (con carta di Credito)

- Entro il 10 Ottobre € 7,00
- Presso il Villaggio Ecomaratona il SABATO e DOMENICA mattina entro le 7:30 al costo di € 10,00

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : CamminAvis (km. 7 - 14)

Passeggiata Ludico Motoria (Non serve nessuna certificazione medica) su percorso pianeggiante con pacco gara

- **Costo del cartellino € 5,00**

➤ Per i **GRUPPI** che si iscriveranno **su unica lista con un MINIMO 15 ATLETI** alla ECOMARATONA oppure alla MEZZA MARATONA avranno diritto **GRATIS** di poter iscriversi alla “ **passeggiata aperta a tutti** “ di Km 7 **N° 15** amici **GRATIS** con pacco gara COMPRESO

➤ Per i **GRUPPI** che si iscriveranno **su unica lista con un MINIMO 10 ATLETI** alla ECOMARATONA oppure alla MEZZA MARATONA avranno diritto di poter iscriversi alla “ **passeggiata aperta a tutti** “ di Km 7 **N° 10** amici **GRATIS** con pacco gara COMPRESO

PREMI ALLE 5 SOCIETA' oppure GRUPPI PIU' NUMEROSI
purchè presentano la lista entro il 5 Ottobre 2024
con pagamento Atleti già effettuato

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : Eco MEZZA Maratona (km. 21,097)

- entro il 30 APRILE € 15,00
- entro il 30 LUGLIO € 25,00
- FINO al 7 OTTOBRE € 30,00

l'organizzazione può anticipare la chiusura delle iscrizioni in relazione al numero degli iscritti e INOLTRE si riserva la facoltà di effettuare sconti promozionali ai gruppi NUMEROSI ----

SI RICORDA CHE LE ISCRIZIONE AI GRUPPI O SOCIETA' VERRANNO CHIUSE IL
5 Ottobre Ottobre 2024

MENTRE per i singoli entro il SABATO 12 OTTOBRE 2024 con prezzo programmato
SOLO al Village Marathon (Cascine di Tavola)

RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali si potranno ritirare nello stand allestito presso il Villaggio Maratona situato nel Parco delle Cascine di Tavola, zona PARTENZA - ARRIVO Via Traversa il Crocifisso

Sabato 12 Ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Domenica 13 Ottobre ENTRO le ore 7.30 (**SOLO X MOTIVI PARTICOLARI**)

Il ritiro di Domenica **non è consigliato** ed è riservato agli atleti e alle società extra-regionali, solo se ne hanno effettiva esigenza e se sono in regola con l'iscrizione già nei giorni precedenti il ritiro del pettorale.

MODALITA' DELLE PARTENZE

(per esigenze organizzative la manifestazione potrà subire delle variazioni che comunque verranno comunicate in loco entro il SABATO 12 Ottobre al ritiro del pettorale gara)

Partenza ore 8:30 ECOMaratonapratese Km 42.195

Partenza ore 8:30 ECOMezzaMaratonapratese Km 21.097

Partenza ore 8:30 CorriAvis Km 14

Per la CamminAvis di Km 7 e 14 la partenza sarà LIBERA entro le ore 9:30

PACCO GARA

Esibendo il pettorale l'atleta all'interno del Villaggio Maratona potrà ritirare il pacco gara differenziato a secondo della gara alla quale partecipa

Ci stiamo lavorando per creare qualcosa di “ PARTICOLARE “

TEMPO LIMITE

La Maratona avrà un tempo limite di **8 ore** --- mentre la Mezza un tempo limite di **4 ore**.
Il superamento di questo orario obbliga l'atleta al ritiro dalla competizione e continuare sul mezzo di trasporto predisposto dalla organizzazione o di proseguire rifiutando l'aiuto della organizzazione così escludendola da qualsiasi responsabilità di ogni natura e gareggiando da quel punto in poi a proprio rischio e pericolo.

PARCHEGGIO Riservato

Per tutti i cittadini , atleti e accompagnatori con indicazioni in loco





PREMI INDIVIDUALI Eco Maratona Km 42.195 :

in primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria



UOMO

- 1° Rimborso spese € 300 + premio valore € 200
- 2° Rimborso spese € 200
- 3° Rimborso spese € 100

DONNA

- Rimborso spese € 300 + premio valore € 200
- Rimborso spese € 200
- Rimborso spese € 100



PREMI di CATEGORIA Eco Maratona Km 42.195:

Uomo 20/39 anni i primi 5 Donna 20/39 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 40/49 anni i primi 5 Donna 40/49 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 50/59 anni i primi 5 Donna 50/59 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 60/69 anni i primi 5 Donna 60/69 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Categoria UNICA Masch - Femm - ORO da 70 a 84 anni i primi 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

SI RICORDA che i **PRIMI 3** di **CATEGORIA** verranno premiati sul podio dalle Autorità dove riceveranno il premio assegnato a chiusura della manifestazione i premi **NON VERRANNO PIU' CONSEGNA TI**

PREMI INDIVIDUALI Eco MEZZA Maratona Km 21.097 :

i primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria

UOMO

- 1°** Rimborso spese € 200
- 2°** Rimborso spese € 150
- 3°** Rimborso spese € 100



DONNA

Rimborso spese € 200
Rimborso spese € 150
Rimborso spese € 100

PREMI di CATEGORIA Eco MEZZA Maratona Km 21.097 :

Uomo 18 /39 anni i primi 5 **Donna 18/39 anni le prime 5**
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 40/49 anni i primi 5 **Donna 40/49 anni le prime 5**
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 50/59 anni i primi 5 **Donna 50/59 anni le prime 5**
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 60/69 anni i primi 5 **Donna 60/69 anni le prime 5**
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Categoria UNICA Masch - Femm - ORO da 70 a 84 anni i primi 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

SI RICORDA che i **PRIMI 3** di **CATEGORIA** verranno premiati sul podio dalle Autorità dove riceveranno il premio assegnato a chiusura della manifestazione i premi **NON VERRANNO PIU' CONSEGNA TI**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori "RunCard" e RunCard EPS (come da regolamento Fidal) e E.P.S. In questo caso, in sostituzione, gli atleti classificati riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale. Il premio in denaro non verrà corrisposto. I premi individuali in Euro saranno erogati entro il 31 dicembre 2023, attenendosi alle normative FIDAL in vigore. Gli atleti da premiare dovranno compilare un apposito modulo "Compenso Sportivo" che gli verrà richiesto dall'organizzazione oltre ai dati anagrafici, gli estremi di un documento di riconoscimento e inviarlo a info@ecomaratonapratense.com e a seguire sarà inviato il Bonifico a saldo.

PREMI per le SOCIETA' oppure Gruppi

Saranno premiate le prime 5 Società più numerose con Coppe - Trofei e TUTTE coloro che al 5 Ottobre 2024 risulteranno con un minimo di 20 Iscritti nelle varie gare avranno diritto ad un " premio di Amicizia " a sorpresa

Servizio CRONOMETRAGGIO

Il servizio cronometraggio compreso quello a sorpresa sul percorso , e le varie classifiche saranno curate da CRONORUN compreso i RECLAMI in oggetto

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice d'appello

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Per quanto non previsto nel regolamento valgono i regolamenti e le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale

MANCATA PARTECIPAZIONE – ANNULLAMENTO GARA –

MANCATO SVOLGIMENTO -TRASFERIMENTO DEL PETTORALE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla Podistica Pratese A.S.D. neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. L'atleta che per motivi personali non potrà partecipare alla manifestazione potrà trasferire il pettorale ad altro concorrente dietro versamento di una quota di 10,00 € per diritti di segreteria tassativamente entro il 5 Ottobre 2024. Oppure rinviarla esclusivamente all'anno successivo .

INFORMAZIONI E CONTATTI –

web: www.ecomaratonapratense.com

mail: info@ecomaratonapratense.com



OPPURE sede

Comitato di PRATO in PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO

Telefono: **0574 464883**

Ufficio **APERTO**

LUNEDI'	e	MERCOLEDI'	dalle ore	15:00	alle	18:30
MARTEDI'	e	GIOVEDI'	dalle ore	8:30	alle	12:30

Pensiamo positivo